

## Voor een luisterend oor

Wilt u uw verhaal kwijt of even met iemand kletsen? Of zit u met vragen over het coronavirus? Er verschillende organisaties die u kunt bellen. Let op! Voor medisch advies belt u altijd met uw (huis)arts.

Informatie over Corona		
Regionaal informatienummer GGD Gooi en Vechtstreek		(035) 692 64 00
Landelijk informatienummer		0800-1351
Steffie	Uitleg over het coronavirus in begrijpelijke taal. Wat moet je wel en wat moet je niet doen, om niet ziek te worden.	corona.steffie.nl

Praktische hulp		
Versa Welzijn en Stichting Present	Versa Vrijwillige Thuishulp Hilversum (VTH) en Buur Zoekt Buur Hilversum zijn bereikbaar en beschikbaar voor boodschappen, medicijnen halen of andere vragen die niet kunnen wachten.	versawelzijn.nl/hilversum-corona Anja Wessels: 06 45 23 24 15 awessels@versawelzijn.nl Anneke Bijleveld: 06 49 37 71 71 abijleveld@versawelzijn.nl
Sociaal Plein	Aanvraag voorzieningen	hilversum.nl/sociaalplein
Zilverlijn	Hulp voor online en digitale vragen. Zoals uitleg over videobellen, contact houden via social media en hoe u online spelletjes speelt met anderen.	Ouderenfonds.nl/zilverlijn (088) 344 20 00
Corona Hulpgroep Hilversum	Praktische hulp via Facebook	facebook.com/groups/corona-groepphilversum
Maaltijd Service	Maaltijden	centrumhilversum.nl/horeca
Mantelzorg NL	Vragen over mantelzorg en corona	Mantelzorg.nl/corona (030) 760 60 55
Mind Korrelatie	Psychosociale hulp	wijzijnmind.nl/corona 0900 1450
Dierenasiel Crailo	Tijdelijke opvang huisdieren	contact@dierenasielcrailo.nl
Rode Kruis Hulplijn	Voor een luisterend oor, advies of hulp	(070) 445 58 88
Hilversum Helpt	Initiatieven voor en door Hilversummers	hilversumhelpt.nl/
MEE	Luisterlijn voor praktische hulp	(035) 623 03 39

Rondkomen		
Schuldhelpmaatje	Hulp bij het voorkomen van financiële problemen of schulden	d.wagenaar@legerdesheils.nl marlies.de.bree@legerdesheils.nl
Wijzer in geldzaken	Tips over geldzaken tijdens de coronacrisis	wijzeringeldzaken.nl/Coronacrisis-en-je-geldzaken/
Corona geldhulp	Geeft een persoonlijk overzicht van coronamaatregelen.	https://www.coronageldhulp.nl/
Nibud	Wat kan je zelf doen om je geldzaken op orde te krijgen/houden tijdens de Coronacrisis	https://www.nibud.nl/special/geldwijzer-corona/

## Voor een luisterend oor

Wilt u uw verhaal kwijt of even met iemand kletsen? Of zit u met vragen over het coronavirus? Er verschillende organisaties die u kunt bellen. Let op! Voor medisch advies belt u altijd met uw (huis)arts.

Online activiteiten		
Online Bibliotheek	Online boeken en luisterboeken	onlinebibliotheek.nl
Museum Hilversum	Virtuele tour van de huidige tentoonstelling 'Zilveren Camera'	museumhilversum.nl

Telefoonlijnen		
Luisterlijn	Voor een anoniem en vertrouwelijk gesprek.	(030) 294 33 44 / 0900 0767 (24/7 bereikbaar)
Veilig Thuis Regio Gooi- en Vechtstreek	Het advies- en meldpunt voor huiselijk geweld, ouderenmishandeling en kindermishandeling	veiligthuisgv.nl 0800-2000
ANBO	Ouderenbond van Nederland.	(0348) 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
KBO-PCOB	Seniorenorganisatie.	(030) 340 06 00 (9.00 - 17.00 uur)
Seniorenweb	SeniorWeb biedt computerhulp.	(030) 276 99 65
Kindertelefoon	Om te praten over alles voor kinderen.	0800 0432
Re-care	Hulplijn voor eenzame ouderen en jongeren.	(085) 130 36 13
Noom	Oudere migranten worden in de eigen taal te woord gestaan door een vrijwilliger die zelf een Caribische, Chinese, Italiaanse, Kaapverdische, Marokkaanse, Molukse, Spaanse, Surinaamse of Turkse achtergrond heeft.	(030) 340 06 00 Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur.

Landelijke initiatieven		
Cornahelpers	Elkaar helpen tijdens corona.	coronahelpers.nl
Ready2Help (Rode Kruis)	informerende mensen over de bescherming tegen het coronavirus.	rodekruis.nl/hulp-in-nederland/ ready2help